

# MERLUZA CON GULAS



4-6



10'



15'

## Preparación

En una sartén echar los ajos muy picados, cuando tienen color añadir las gulas, saltear y echar la guindilla. Reservar

Hacer los espárragos al vapor y luego a la plancha. Reservar

Hacer los lomos de merluza a la plancha salar con [Sal Maldon](#)

## Ingredientes

6 lomos de merluza

200 gr. Gulas

18 espárragos

Aceite, sal,

Ajos, guindilla

[Sal maldon](#)



## Presentación

Colocar los lomos de merluza y encima las gulas y los espárragos

